

МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 февраля 2023 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	9,630	12,850	58,710	370,950	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	19,235	21,575	117,380	722,100	
Второй завтрак	Сок	100,000	142,000	0,800	0,200	23,400	100,000	118
Итого за второй завтрак:		100,000	142,000	0,800	0,200	23,400	100,000	
Обед	Суп картофельный с вермшелью и колбасой со сметаной	150,000	200,000	3,695	8,449	6,864	131,594	
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
Итого за обед:		498,00	679,00	17,71	29,93	55,52	569,03	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Салат картофель с зеленым горошком	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Блины	100,000	100,000	3,332	2,571	26,186	141,723	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	390,000	7,122	10,711	58,086	357,523	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова