

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 февраля 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		335,000	445,000	8,160	5,500	59,060	316,300	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150,000	200,000	8,251	4,901	6,016	100,050	
	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		498,000	669,000	26,230	19,429	71,078	564,440	
Полдник	Кефир с сахаром	120,000	120,000	1,654	0,300	8,346	43,462	535
Итого за полдник:		120,000	120,000	1,654	0,300	8,346	43,462	
Ужин	Рыба, минтай, тушеная в томате с овощами	100,000	100,000	28,275	17,929	5,631	254,686	
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,000	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		340,000	420,000	32,255	22,119	52,071	493,686	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белокурова