

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 февраля 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	110,000	17,000	18,480	17,526	311,660	319
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	22,000	32,000	1,725	0,667	11,822	60,260	117
	Джем	15,000	20,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>327,000</b>	<b>342,000</b>	<b>23,335</b>	<b>24,355</b>	<b>67,706</b>	<b>590,370</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Чай проф	100,000	100,000	0,400	0,100	0,080	2,800	501
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,100</b>	<b>0,080</b>	<b>2,800</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом на МКБ	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	100,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	17,000	27,000	2,128	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,782	0,324	9,180	46,980	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>514,000</b>	<b>655,000</b>	<b>18,621</b>	<b>15,202</b>	<b>81,063</b>	<b>520,815</b>	
<b>Полдник</b>	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Вермишель отварная	80,000	110,000	3,779	4,857	26,703	158,820	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Икра абачковая	31,000	51,000	0,011	4,950	9,570	89,270	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
<b>Итого за ужин:</b>		<b>331,000</b>	<b>441,000</b>	<b>11,850</b>	<b>15,327</b>	<b>68,253</b>	<b>457,190</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова