

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 февраля 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон	15,000	25,000	2,164	0,836	17,828	75,265	117
	Зеленый горошек	30,000	23,000	23,000	0,673	0,043	8,433	
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>310,000</b>	<b>313,000</b>	<b>37,611</b>	<b>18,151</b>	<b>53,824</b>	<b>426,073</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	106,000	112,000	1,073	0,000	28,794	119,458	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>106,000</b>	<b>112,000</b>	<b>1,073</b>	<b>0,000</b>	<b>28,794</b>	<b>119,458</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,509	3,125	1,780	37,638	462
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	20,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	15,000	26,000	1,716	0,312	8,684	42,240	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>506,000</b>	<b>666,000</b>	<b>17,736</b>	<b>19,131</b>	<b>87,652</b>	<b>589,568</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>161,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,700</b>	<b>4,030</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Итого за ужин:	Сырники из творога	81,000	81,000	12,960	9,993	16,737	208,443	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив сладкий на повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>271,000</b>	<b>331,000</b>	<b>14,687</b>	<b>10,153</b>	<b>77,407</b>	<b>438,333</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова