

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 февраля 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	15,000	25,000	2,164	0,836	14,828	75,265	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330,000</b>	<b>440,000</b>	<b>10,144</b>	<b>10,296</b>	<b>75,948</b>	<b>458,665</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки, апельсины	108,000	117,000	0,411	0,308	10,571	42,237	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>117,000</b>	<b>0,411</b>	<b>0,308</b>	<b>10,571</b>	<b>42,237</b>	
Обед	Суп картофельный горохом на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Капуста тушеная	90,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	18,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,716	0,312	8,684	42,240	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>485,000</b>	<b>626,000</b>	<b>24,916</b>	<b>13,796</b>	<b>63,672</b>	<b>476,619</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>170,000</b>	<b>220,000</b>	<b>4,700</b>	<b>4,030</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	80,000	5,800	3,533	6,400	80,667	355
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>320,000</b>	<b>400,000</b>	<b>9,780</b>	<b>7,723</b>	<b>52,840</b>	<b>319,767</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова