

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 февраля 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,350	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр	15,000	20,000	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		335,000	400,000	7,370	6,090	15,420	147,200	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	60,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	1,000	1,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,980	0,360	10,020	48,720	115
Итого за обед:		448,00	568,00	16,62	14,27	27,21	292,84	
Полдник	Напиток из вишни	150,00	150,00	0,054	0,000	13,208	42,075	538
Итого за полдник:		170,00	220,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	35,000	55,000	0,011	4,950	9,570	83,270	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		325,000	445,000	16,064	17,630	67,073	485,520	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова