

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 февраля 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Кофе с молоком	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Молоко сгущеное	42,000	42,000	3,024	3,570	23,730	172,200	490
	Батон йодированный	16,000	26,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>321,000</b>	<b>323,000</b>	<b>4,724</b>	<b>8,855</b>	<b>30,045</b>	<b>227,850</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	106,000	112,000	1,010	0,000	27,100	112,431	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	17,000	27,000	2,052	0,261	13,284	63,450	114
	Хлеб жито	16,000	25,000	1,650	0,300	8,350	45,500	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>471,000</b>	<b>612,000</b>	<b>5,725</b>	<b>10,335</b>	<b>55,017</b>	<b>337,110</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	
Ужин	Рыба минтай в яйце	120,000	120,000	14,071	8,210	2,897	14,148	
	Пюре картофельн.	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>360,000</b>	<b>320,000</b>	<b>3,720</b>	<b>4,560</b>	<b>35,740</b>	<b>199,000</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова