

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 января 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	16,000	26,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		321,000	331,000	24,460	24,558	71,304	608,716	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501,00
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп пюре с гренками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	80,000	12,728	8,056	7,416	153,120	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Греча рассыпчатая	80,000	110,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
Итого за обед:		484,000	624,000	28,748	19,200	95,448	674,892	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
Итого за ужин		310,000	370,000	22,120	17,560	37,490	392,451	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова