

МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 января 2023 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с сахаром	150,000	150,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,025	4,125	0,040	19,800	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	9,565	13,815	58,800	379,700	
Второй завтрак	Сок	100,000	142,000	0,710	0,142	15,336	65,320	537
Итого за второй завтрак:		100,000	142,000	0,710	0,142	15,336	65,320	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Тефтели рыбные в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,180	0,290	14,760	70,500	114
Итого за обед:		497,00	688,00	17,94	14,76	79,45	509,19	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Итого за ужин	Салат картофельный со свеклой	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Каша рисовая	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		360,000	490,000	9,330	16,760	64,300	445,200	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова