

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 января 2023 (пятница)

| Прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 150,000 | 200,000 | 5,700 | 5,260 | 18,980 | 146,000 | 171 |
| | Чай с молоком | 150,000 | 150,000 | 1,125 | 0,975 | 13,050 | 65,250 | 502 |
| | Батон | 15,000 | 25,000 | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 65,500 | 117 |
| | Джем | 15,000 | 15,000 | 0,080 | 0,000 | 10,320 | 39,800 | |
| Итого за завтрак: | | 330,00 | 390,00 | 8,78 | 6,96 | 55,20 | 316,55 | |
| Второй завтрак | Фрукты - яблоки-апельсины | 108,00 | 114,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | |
| Итого за второй завтрак: | | 108,00 | 114,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | |
| Обед | Суп овсяный на мкб и сметаной | 150,000 | 200,000 | 4,623 | 6,134 | 11,294 | 114,980 | 161 |
| | Котлета мясная | 60,000 | 60,000 | 6,440 | 5,360 | 6,940 | 101,100 | 28 |
| | Салат луковый | 8,000 | 8,000 | 0,098 | 0,998 | 1,635 | 24,640 | |
| | Капуста тушеная | 90,000 | 110,000 | 2,933 | 5,971 | 11,922 | 113,030 | 428 |
| | Компот из сухих яблок | 150,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 18,000 | 28,000 | 2,128 | 0,224 | 13,776 | 65,800 | 114 |
| | Хлеб жито | 16,000 | 26,000 | 1,720 | 0,312 | 8,680 | 45,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 492,000 | 632,000 | 18,242 | 18,999 | 74,347 | 545,750 | |
| Полдник | Кефир с сахаром | 161,00 | 161,00 | 4,700 | 4,030 | 6,440 | 80,500 | 535 |
| Итого за полдник: | | 161,000 | 161,000 | 4,700 | 4,030 | 6,440 | 80,500 | |
| Ужин | Тефтели рыбные в молочном соусе | 80,000 | 120,000 | 8,700 | 5,300 | 9,600 | 121,000 | 355 |
| | Картофельное пюре | 80,000 | 100,000 | 2,100 | 4,400 | 10,900 | 92,000 | 434 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 19,200 | 61,000 | 505 |
| Итого за ужин: | | 320,000 | 440,000 | 12,420 | 9,860 | 49,540 | 321,000 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова