

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 января 2023 (четверг)

| прием пищи                      | наименование блюда      | вес блюда      |                | пищевые вещества |                |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|-------------------------|----------------|----------------|------------------|----------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |                         | ясли           | сад            | белки            | жиры           | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Каша "Дружба"           | 150,000        | 200,000        | 5,260            | 11,660         | 25,060        | 226,200                 | 266         |
|                                 | Какао на молоке         | 150,000        | 150,000        | 3,750            | 3,300          | 23,325        | 139,500                 | 509         |
|                                 | Батон                   | 22,000         | 32,000         | 2,770            | 1,070          | 18,980        | 96,340                  | 117         |
|                                 | Сыр                     | 15,000         | 19,000         | 4,255            | 4,340          | 0,000         | 57,028                  | 106         |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                         | <b>337,000</b> | <b>401,000</b> | <b>16,035</b>    | <b>20,370</b>  | <b>67,365</b> | <b>519,068</b>          |             |
| Второй завтрак                  | Фрукты - яблоки, бананы | 108,000        | 114,000        | 0,389            | 0,292          | 10,035        | 45,790                  | 118,00      |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                         | <b>108,000</b> | <b>114,000</b> | <b>0,389</b>     | <b>0,292</b>   | <b>10,035</b> | <b>45,790</b>           |             |
| Обед                            | Суп крестьянский на МКБ | 150,000        | 200,000        | 4,170            | 6,080          | 7,820         | 100,230                 |             |
|                                 | Оладьи из печени        | 50,000         | 60,000         | 10,714           | 7,663          | 5,760         | 135,430                 | 404         |
|                                 | Морковь тушеная         | 50,000         | 70,000         | 1,050            | 2,250          | 6,930         | 52,200                  |             |
|                                 | Пюре картофельное       | 50,000         | 70,000         | 1,470            | 3,080          | 7,630         | 64,400                  | 434         |
|                                 | Чеснок                  | 1,000          | 2,000          | 0,065            | 0,000          | 0,052         | 0,460                   |             |
|                                 | Компот из чернослива    | 150,000        | 200,000        | 0,300            | 0,000          | 20,100        | 81,000                  | 531         |
|                                 | Хлеб крестьянский       | 18,000         | 28,000         | 2,118            | 0,224          | 13,776        | 65,800                  | 114         |
|                                 | Хлеб жито               | 16,000         | 26,000         | 1,980            | 0,360          | 10,020        | 48,720                  | 115         |
| <b>Итого за обед:</b>           |                         | <b>485,000</b> | <b>656,000</b> | <b>21,867</b>    | <b>19,657</b>  | <b>72,088</b> | <b>548,240</b>          |             |
| Полдник                         | Напиток из шиповника    | 150,00         | 150,00         | 0,525            | 0,000          | 17,100        | 72,750                  | 538         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                         | <b>150,000</b> | <b>150,000</b> | <b>0,525</b>     | <b>225,000</b> | <b>17,100</b> | <b>72,750</b>           |             |
| Ужин                            | Лапша отварные          | 80,000         | 110,000        | 3,719            | 4,857          | 26,703        | 158,820                 | 297         |
|                                 | Котлета мясная          | 60,000         | 60,000         | 6,440            | 5,360          | 6,940         | 101,100                 | 28          |
|                                 | Хлеб крестьянский       | 10,000         | 20,000         | 1,520            | 0,160          | 9,840         | 47,200                  | 114         |
|                                 | Чай с сахаром           | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000          | 15,000        | 60,000                  | 502         |
|                                 | Икра кабачковая         | 35,000         | 55,000         | 0,011            | 4,950          | 9,570         | 89,270                  |             |
| <b>Итого за ужин:</b>           |                         | <b>335,000</b> | <b>445,000</b> | <b>11,790</b>    | <b>15,327</b>  | <b>68,053</b> | <b>456,390</b>          |             |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова