

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

24 января 2023(вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	102,000	102,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	15,000	24,000	1,800	0,701	12,336	62,880	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>312,000</b>	<b>321,000</b>	<b>22,730</b>	<b>23,045</b>	<b>66,944</b>	<b>570,329</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100,000	141,000	0,710	0,142	14,392	65,320	537
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>141,000</b>	<b>0,710</b>	<b>0,142</b>	<b>14,392</b>	<b>65,320</b>	
Обед	Суп картофельный с овсяной крупой на МКБ	150,000	200,000	0,128	0,406	1,364	96,620	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	29,000	2,362	0,248	15,287	73,225	114
	Хлеб жито	20,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462	
<b>Итого за обед:</b>		<b>511,000</b>	<b>677,000</b>	<b>15,274</b>	<b>13,048</b>	<b>82,596</b>	<b>589,225</b>	
Полдник	Молоко							534
		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>310,000</b>	<b>420,000</b>	<b>10,911</b>	<b>9,824</b>	<b>46,810</b>	<b>321,990</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова