

# МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 декабря 2022 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	9,630	12,850	58,710	370,950	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>383,000</b>	<b>19,235</b>	<b>21,575</b>	<b>117,380</b>	<b>722,100</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	51,300	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>51,300</b>	
Обед	Суп картофельный с вермшелью и колбасой со сметаной	150,000	200,000	3,695	8,449	6,864	131,594	
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Каша гречневая рассычатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>504,00</b>	<b>684,00</b>	<b>20,23</b>	<b>30,43</b>	<b>67,75</b>	<b>645,51</b>	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Салат картофель с зеленым горошком	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Каша геркулесовая	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>360,000</b>	<b>490,000</b>	<b>10,950</b>	<b>17,540</b>	<b>60,700</b>	<b>444,200</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова