

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 января 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Кофе с молоком	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон	16,000	25,000	1,875	0,725	12,207	65,500	117
	Сыр	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		331,000	395,000	15,701	16,500	52,932	410,320	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с клецками на МКБ	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,250	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	20,000	29,000	2,204	0,232	14,268	68,150	114
	Хлеб жито	19,000	26,000	1,716	0,312	8,684	45,240	115
Итого за обед:		517,000	673,000	23,921	14,761	108,380	661,730	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609
Итого за полдник:		170,000	170,000	1,554	1,960	28,088	125,475	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	47,010	322,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова