

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 января 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	12,500	15,885	62,525	450,750	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	104,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,436	
Итого за второй завтрак:		104,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,436	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	150,000	12,819	15,012	28,038	310,038	
	Соус томатный	30,000	30,000	0,849	5,208	2,967	62,730	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
Итого за обед:		497,000	638,000	20,676	24,233	89,509	682,310	
Полдник	Кефир с сахаром	120,000	120,000	3,480	3,000	4,800	60,000	535
Итого за полдник:		120,000	120,000	3,480	3,000	4,800	60,000	
Итого за ужин:	Сырники из творога	86,000	86,000	13,760	10,610	17,770	221,310	327
	Сладкий подлив на повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		276,000	336,000	15,487	10,770	78,440	451,200	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова