

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 января 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	116,000	116,000	18,560	19,488	18,482	328,666	319
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	26,000	36,000	2,700	1,044	18,504	94,320	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		337,000	347,000	25,870	25,740	75,344	641,436	
Второй завтрак	Сок	100,000	100,000	0,500	0,100	10,800	46,000	537
итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,500	0,100	10,800	46,000	
Обед	Суп картофельный с горохом на МКБ	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	19,529	17,161	23,713	328,179	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	17,000	27,000	2,052	0,261	13,284	63,450	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
Итого за обед:		521,000	711,000	31,239	28,014	93,698	749,256	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,779	4,857	26,703	158,820	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
Итого за ужин:		330,000	440,000	12,379	12,242	62,153	400,720	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова