

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 января 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	19,000	28,000	2,100	0,812	13,672	73,360	117
	Сыр	15,000	20,000	4,479	4,568	0,000	60,029	106
Итого за завтрак:		334,000	448,000	12,379	10,640	47,652	339,389	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	120,000	0,421	0,316	10,842	49,474	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	120,000	0,421	0,316	10,842	49,474	
Обед	Суп полевой на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	27,000	1,782	0,324	9,018	46,980	115
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	1,270	3,170	3,900	49,230	462
Итого за обед:		518,000	675,000	19,853	20,766	88,627	627,930	
Полдник	Кефир с сахаром	137,000	137,000	3,973	3,425	5,480	68,500	535
Итого за полдник:		137,000	137,000	3,973	3,425	5,480	68,500	
Ужин	Соте из минтая	80,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		350,000	470,000	17,518	14,815	51,135	392,300	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова