

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

12 января 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон	21,000	31,000	2,683	1,037	18,385	93,715	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>324,000</b>	<b>384,000</b>	<b>11,343</b>	<b>15,857</b>	<b>55,717</b>	<b>394,165</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки, бананы	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур. Б-	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	6,003	0,050	49,800	23,480	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	27,000	1,782	0,324	9,180	49,980	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>529,000</b>	<b>679,000</b>	<b>26,544</b>	<b>16,651</b>	<b>119,981</b>	<b>532,746</b>	
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	150,000	150,000	0,525	0,225	17,100	72,750	538
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,525</b>	<b>0,225</b>	<b>17,100</b>	<b>72,750</b>	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	26,000	26,000	0,005	2,340	4,524	39,364	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>316,000</b>	<b>416,000</b>	<b>16,058</b>	<b>15,020</b>	<b>61,827</b>	<b>440,814</b>	

Ответственная за питание зав.хоз.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова