

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 января 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон	20,000	28,000	2,424	0,936	16,608	84,298	117
	Зеленый горошек	33,000	33,000	0,966	0,061	1,943	12,100	
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>318,000</b>	<b>326,000</b>	<b>14,487</b>	<b>16,364</b>	<b>43,104</b>	<b>358,523</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	108,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,439	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>1,028</b>	<b>0,000</b>	<b>27,584</b>	<b>114,439</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - сметанный	30,000	30,000	0,509	3,125	1,780	37,638	462
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,470	2,520	25,030	135,530	
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	14,000	24,000	1,584	0,288	8,016	41,760	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>512,000</b>	<b>652,000</b>	<b>18,051</b>	<b>18,661</b>	<b>92,986</b>	<b>621,398</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	137,000	137,000	3,999	3,429	5,480	68,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>137,000</b>	<b>137,000</b>	<b>3,999</b>	<b>3,429</b>	<b>5,480</b>	<b>68,500</b>	
Итого за ужин:	Сырники из творога	75,000	75,000	12,000	9,253	15,497	193,000	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив сладкий на повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>265,000</b>	<b>325,000</b>	<b>13,727</b>	<b>9,413</b>	<b>76,167</b>	<b>422,890</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова