

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 января 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	116,000	116,000	17,600	18,480	17,326	311,666	319
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Соус сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	70,800	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		195,000	200,000	7,446	8,283	16,638	155,570	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,400	0,100	0,080	2,800	501,00
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,400	0,100	0,080	2,800	
Обед	Суп овощной на МКБ со сметаной	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Соте их горбуши	50,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,700	114
	Хлеб жито	15,000	25,000	1,650	0,300	8,350	43500,000	115
Итого за обед:		411,000	552,000	9,399	10,330	46,587	320,140	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,,840	47,000	114
Итого за ужин		310,000	420,000	27,620	23,360	31,600	486,001	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Багпнова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова