

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 января 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,250	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>433,000</b>	<b>7,635</b>	<b>16,075</b>	<b>54,860</b>	<b>394,100</b>	
Второй завтрак	Сок	100,000	142,000	0,800	0,200	23,400	100,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>142,000</b>	<b>0,800</b>	<b>0,200</b>	<b>23,400</b>	<b>100,000</b>	
Обед	Щи со свежей капустой с колбасой и сметаной	150,000	200,000	3,289	8,395	7,277	116,023	
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Соус томатно молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>505,000</b>	<b>685,000</b>	<b>19,211</b>	<b>26,928</b>	<b>74,948</b>	<b>626,025</b>	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Ватрушка с повидлом	100,000	100,000	3,332	2,571	26,186	141,723	
	Салат картофельный со свеклой	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	81,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>310,000</b>	<b>390,000</b>	<b>7,122</b>	<b>10,711</b>	<b>58,086</b>	<b>377,523</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова