

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 декабря 2022 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	22,000	32,000	2,770	1,070	18,980	96,340	117
	Сыр		13,000	5,632	5,742	0,000	75,460	106
	Масло	3,000		0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>325,000</b>	<b>445,000</b>	<b>14,227</b>	<b>16,197</b>	<b>53,000</b>	<b>415,200</b>	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	120,000	132,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>120,000</b>	<b>132,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп с овсяной крупой на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,650	0,300	8,350	43,500	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>488,000</b>	<b>628,000</b>	<b>19,161</b>	<b>13,532</b>	<b>82,439</b>	<b>532,320</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	137,000	137,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>137,000</b>	<b>137,000</b>	<b>4,700</b>	<b>4,030</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Ужин	Каша рисовая	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>310,000</b>	<b>420,000</b>	<b>7,160</b>	<b>8,780</b>	<b>61,440</b>	<b>337,400</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова