

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 декабря 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр	15,000	20,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		335,000	400,000	11,310	19,360	63,185	473,600	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки бананы	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на МКБ	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	10,230	
	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Морковь тушеная	50,000	70,000	1,050	2,250	6,930	52,200	
	Пюре картофельное	50,000	70,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		488,000	659,000	22,029	19,723	73,072	466,420	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,225	17,100	72,750	538
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,525	0,225	17,100	72,750	
Ужин	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		330,000	440,000	12,319	12,242	61,953	399,920	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова