

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 декабря 2022 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая	150,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	150,000	150,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон	15,000	24,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Масло	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>318,000</b>	<b>377,000</b>	<b>11,710</b>	<b>16,365</b>	<b>56,727</b>	<b>398,800</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	130,000	148,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>130,000</b>	<b>148,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп-лапша домашняя на кур б-	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из кури	60,000	60,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Капуста тушеная свежая	90,000	110,000	2,933	5,971	11,922	113,030	428
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Хлеб жито	13,000	22,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб Крестьянский	16,000	26,000	1,782	0,324	9,180	46,980	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>487,000</b>	<b>626,000</b>	<b>23,107</b>	<b>20,241</b>	<b>80,620</b>	<b>599,333</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>161,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,700</b>	<b>4,030</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
	Вареники ленивые	100,000	100,000	16,410	21,681	20,703	343,640	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>260,000</b>	<b>320,000</b>	<b>18,030</b>	<b>21,841</b>	<b>49,743</b>	<b>451,640</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова