

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

23 декабря 2022 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	22,000	32,000	2,550	0,990	17,450	89,080	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>337,000</b>	<b>447,000</b>	<b>8,430</b>	<b>6,250</b>	<b>61,750</b>	<b>334,880</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150,000	200,000	8,251	4,901	6,016	100,050	
	Суфле из печени с рисом	75,000	95,000	12,950	61,590	9,682	124,840	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>526,000</b>	<b>707,000</b>	<b>28,466</b>	<b>73,356</b>	<b>75,000</b>	<b>553,850</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>161,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,700</b>	<b>4,030</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Ужин	Рыба, минтай, тушенная в томате с овощами	100,000	100,000	28,275	17,929	5,631	254,686	
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,000	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>340,000</b>	<b>420,000</b>	<b>32,255</b>	<b>22,119</b>	<b>52,071</b>	<b>493,686</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова