

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 декабря 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон	25,000	35,000	2,625	1,015	17,090	91,700	117
	Сыр	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>340,000</b>	<b>405,000</b>	<b>17,801</b>	<b>18,065</b>	<b>69,215</b>	<b>516,770</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп картофельный с клёцками на МКБ	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,250	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>518,000</b>	<b>678,000</b>	<b>24,261</b>	<b>14,867</b>	<b>110,208</b>	<b>671,040</b>	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609
<b>Итого за полдник:</b>		<b>170,000</b>	<b>170,000</b>	<b>1,554</b>	<b>1,960</b>	<b>28,088</b>	<b>125,475</b>	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>310,000</b>	<b>420,000</b>	<b>10,911</b>	<b>9,824</b>	<b>47,010</b>	<b>322,990</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова