

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 декабря 2022 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон	25,000	35,000	2,770	1,070	18,980	96,340	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>328,000</b>	<b>388,000</b>	<b>12,990</b>	<b>16,665</b>	<b>66,745</b>	<b>476,590</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	104,000	120,000	0,992	0,000	26,616	110,424	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>104,000</b>	<b>120,000</b>	<b>0,992</b>	<b>0,000</b>	<b>26,616</b>	<b>110,424</b>	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	130,000	11,110	13,010	24,300	268,700	
	Соус томатный	30,000	30,000	0,849	5,208	2,967	62,730	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>501,000</b>	<b>622,000</b>	<b>19,293</b>	<b>22,291</b>	<b>87,445</b>	<b>649,710</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	131,000	131,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>131,000</b>	<b>131,000</b>	<b>4,700</b>	<b>4,030</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Итого за ужин:	Сырники из творога	80,000	80,000	12,800	9,870	16,530	205,870	327
	Сладкий подлив на повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>270,000</b>	<b>330,000</b>	<b>14,527</b>	<b>10,030</b>	<b>73,000</b>	<b>434,760</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова