

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
20 декабря 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	25,000	35,000	2,625	1,015	17,090	91,700	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		330,000	340,000	24,835	24,703	72,974	621,816	
Второй завтрак	Сок	100,000	100,000	0,710	0,142	14,392	65,320	537
итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,710	0,142	14,392	65,320	
Обед	Суп картофельный с горохом на МКБ	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	19,529	17,161	23,713	328,179	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		528,000	718,000	31,793	28,103	96,848	765,044	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Лапша отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Икра кабачковая	30,000	50,000	0,010	4,500	8,700	75,700	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
Итого за ужин:		330,000	430,000	11,840	10,470	60,040	381,400	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова