

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 декабря 2022 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Батон	22,000	32,000	2,770	1,070	18,980	96,390	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>325,000</b>	<b>385,000</b>	<b>11,315</b>	<b>13,635</b>	<b>68,570</b>	<b>442,040</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (из горбуши) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	14,000	23,000	1,518	0,276	7,682	40,020	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>495,000</b>	<b>685,000</b>	<b>18,042</b>	<b>14,722</b>	<b>87,417</b>	<b>547,796</b>	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Пирожек рис с яйцом	100,000	100,000	6,710	6,600	37,190	226,150	
	Салат картофельный со свеклой	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
<b>Итого за ужин:</b>		<b>310,000</b>	<b>390,000</b>	<b>10,500</b>	<b>14,740</b>	<b>68,890</b>	<b>440,950</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова