

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 декабря 2022 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	24,000	34,000	2,550	0,990	17,480	89,080	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		339,000	449,000	8,430	6,250	61,780	334,880	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	120,000	0,421	0,316	10,842	49,474	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	120,000	0,421	0,316	10,842	49,474	
Обед	Суп полевой на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	18,000	28,000	2,128	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	14,000	24,000	1,584	0,288	8,016	41,760	115
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	1,270	3,170	3,900	49,230	462
Итого за обед:		510,000	670,000	19,503	20,664	86,641	618,010	
Полдник	Кефир с сахаром	131,000	131,000	3,824	3,279	5,240	65,500	535
Итого за полдник:		131,000	131,000	3,824	3,279	5,240	65,500	
Ужин	Соте из минтая	80,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		350,000	470,000	17,518	14,815	51,135	392,300	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова