

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 декабря 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон	24,000	34,000	2,550	0,990	17,480	89,080	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		327,000	387,000	11,210	15,810	54,812	389,530	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур. Б-	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	6,003	0,050	49,800	23,480	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	14,000	24,000	1,584	0,288	8,016	41,760	115
Итого за обед:		525,000	676,000	26,346	16,615	118,817	524,526	
Полдник	Напиток из шиповника	150,000	150,000	0,525	0,225	17,100	72,750	538
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,525	0,225	17,100	72,750	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	30,000	50,000	0,010	4,500	8,700	75,700	
Итого за ужин:		320,000	440,000	16,063	17,180	66,003	477,150	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова