

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 декабря 2022 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон	24,000	34,000	2,550	0,990	17,480	89,080	117
	Зеленый горошек	30,000	23,000	23,000	0,673	0,043	8,433	
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		319,000	322,000	37,997	18,305	53,476	439,888	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	113,000	119,000	1,073	0,000	28,794	119,458	
Итого за второй завтрак:		113,000	119,000	1,073	0,000	28,794	119,458	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	1,270	3,170	3,900	49,230	462
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рожки отварные	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	15,000	25,000	1,650	0,300	8,350	43,500	115
Итого за обед:		513,000	673,000	20,178	16,648	89,770	595,800	
Полдник	Кефир с сахаром	132,000	132,000	3,853	3,304	5,280	66,000	535
Итого за полдник:		132,000	132,000	3,853	3,304	5,280	66,000	
	Сырники из творога	81,000	81,000	12,960	9,993	16,737	208,443	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив сладкий на повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		271,000	331,000	14,687	10,153	77,407	438,333	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова