

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 декабря 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Соус сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	24,000	34,000	2,550	0,990	17,480	89,080	117
	Сыр	16,000	21,000	5,376	5,481	0,000	72,030	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>195,000</b>	<b>200,000</b>	<b>7,446</b>	<b>8,283</b>	<b>16,638</b>	<b>155,570</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Чай профилактический	100,000	100,000	0,400	0,100	0,080	2,800	501,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	
Обед	Суп овощной на МКБ со сметаной	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Соте их горбуши	100,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	15,000	25,000	1,900	0,200	12,300	58,750	114
	Хлеб жито	15,000	25,000	1,650	0,300	8,350	43500,000	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>411,000</b>	<b>552,000</b>	<b>9,399</b>	<b>10,330</b>	<b>46,587</b>	<b>320,140</b>	
<b>Полдник</b>	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>420,000</b>	<b>27,620</b>	<b>23,360</b>	<b>31,600</b>	<b>486,001</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Багнова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова