

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 декабря 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао с молоком	150	150	3,750	3,300	23,350	139,500	509
	Батон	24	34	2,55	0,99	17,48	89,08	117
	Сыр	15	20	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		335,00	400,00	7,37	6,09	15,42	147,20	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
Итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	60,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	15,000	25,000	1,650	0,300	8,350	43,500	115
Итого за обед:		448,00	568,00	16,62	14,27	27,21	292,84	
Полдник	Напиток из вишни	150,00	150,00	0,054	0,000	13,208	42,075	538
Итого за полдник:		170,00	220,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	28,000	48,000	0,010	4,320	8,352	72,672	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		320,000	430,000	1,520	0,160	9,840	47,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова