

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 декабря 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	14,000	23,000	1,725	0,667	11,822	60,260	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		319,000	328,000	23,935	24,355	67,706	590,376	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501,00
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп пюре с гречками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Греча рассыпчатая	80,000	110,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
Итого за обед:		484,000	644,000	31,930	21,214	97,302	713,172	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
Итого за ужин		310,000	420,000	28,620	23,360	41,640	487,201	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова