

# МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 декабря 2022 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Батон	24,000	34,000	2,550	0,986	17,476	89,080	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,025	4,125	0,040	19,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>327,000</b>	<b>387,000</b>	<b>10,860</b>	<b>15,486</b>	<b>59,366</b>	<b>402,530</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	51,300	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>51,300</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Тефтели рыбные в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	15,000	25,000	1,650	0,300	8,350	43,500	115
	Хлеб крестьянский	15,000	25,000	1,900	0,200	12,300	58,750	114
<b>Итого за обед:</b>		<b>491,00</b>	<b>682,00</b>	<b>17,59</b>	<b>14,66</b>	<b>76,66</b>	<b>495,74</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Итого за ужин	Салат картофельный со свеклой	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Каша рисовая	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>360,000</b>	<b>490,000</b>	<b>9,330</b>	<b>16,760</b>	<b>64,300</b>	<b>445,200</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова