

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 декабря 2022 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью		200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с молоком		200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский		30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем		15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		0,00	445,00	8,16	5,50	59,06	316,30	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины		114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого за второй завтрак:		0,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной		200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная		60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Салат луковый		8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Капуста тушеная		110,000	2,933	5,971	11,922	113,030	428
	Компот из сухих яблок		200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский		26,000	1,976	0,254	12,792	61,100	114
	Хлеб жито		30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	634,000	18,350	19,077	74,703	548,050	
Полдник	Кефир с сахаром		192,00	5,655	4,875	7,800	97,500	535
Итого за полдник:		0,000	192,000	5,655	4,875	7,800	97,500	
Ужин	Тефтели рыбные в молочном соусе		120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре		100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский		20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном		200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	440,000	12,420	9,860	49,540	321,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова