

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 декабря 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"		200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке		150	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский		30	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр		20	4,266	4,350	0,000	54,170	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>400,000</b>	<b>15,556</b>	<b>19,600</b>	<b>63,145</b>	<b>490,370</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки, бананы	98,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>98,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ		200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени		60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Морковь тушеная		70,000	1,050	2,250	6,930	52,200	
	Пюре картофельное		70,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	Чеснок		2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива		200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский		30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито		30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>662,000</b>	<b>22,029</b>	<b>19,723</b>	<b>73,072</b>	<b>556,420</b>	
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника		150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,525</b>	<b>225,000</b>	<b>17,100</b>	<b>72,750</b>	
Ужин	Рожки отварные		110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Котлета мясная		60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский		20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром		200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Соус томатно - молочный		50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>440,000</b>	<b>12,319</b>	<b>12,242</b>	<b>61,953</b>	<b>399,920</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова