

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 ноября 2022 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон	17,000	27,000	2,025	0,789	13,878	70,740	117
	Салат витаминный	50,000	60,000	0,669	3,714	6,386	61,200	
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		320,000	360,000	15,454	26,648	34,999	424,280	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	108,000	114,000	1,028	0,000	27,583	114,460	
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	1,028	0,000	27,583	114,460	
Обед	Суп домашняя лапша мс курой	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куринная	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	54,000	1,865	3,470	32,800	462
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,443	0,257	15,814	75,750	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,786	0,324	9,014	46,938	115
Итого за обед:		515,000	675,000	75,901	19,521	93,107	644,954	
Полдник	Кефир с сахаром	120,000	120,000	3,503	3,004	4,800	60,000	
Итого за полдник:		120,000	120,000	3,503	3,004	4,800	60,000	
	Вареники ленивые	93,000	113,000	16,410	21,681	20,703	343,640	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		253,000	333,000	18,030	21,841	49,743	451,640	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова