

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 ноября 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	116,000	116,000	18,560	19,488	18,482	328,666	319
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	16,000	26,000	1,950	0,754	18,022	96,702	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		327,000	337,000	25,120	25,450	74,862	643,818	
Второй завтрак	Сок	200,000	142,000	0,710	0,142	14,392	65,320	537
итого за второй завтрак:		200,000	142,000	0,710	0,142	14,392	65,320	
Обед	Суп картофельный с овсяной крупой на МКБ	150,000	200,000	0,128	0,406	1,364	96,620	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,848	0,336	9,352	48,720	115
Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462	
Итого за обед:		509,000	680,000	15,320	13,064	82,741	590,020	
Полдник	Молоко							534
		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	46,810	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова