

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 ноября 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	150	150	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон	22	32	2,770	1,070	18,980	96,340	117
	Масло сливочное	3	3	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		325,000	385,000	11,430	15,890	56,312	396,790	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур. Б-	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	6,003	0,050	49,800	23,480	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	29,000	2,204	0,232	14,268	68,150	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		531,000	681,000	26,666	16,629	120,329	532,616	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,225	17,100	72,750	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609,00
Итого за полдник:		170,000	170,000	2,025	2,185	31,980	156,150	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	26,000	46,000	0,010	4,140	8,004	69,644	
Итого за ужин:		316,000	436,000	16,063	16,820	65,307	471,094	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова