МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 ноября 2026 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	6,760	8,945	25,707	204,800	
	Кофе с молоком	150	150	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	20	25	2,25	0,77	15,16	78,90	
	Сыр	15	20	5,110	5,270	0,393	69,300	
Итого за завтрак:		**335,00**	**395,00**	**18,60**	**20,07**	**61,29**	**491,00**	
	Сок	130,00	133,00	0,40	0,00	11,700	50,00	
итого за второй завтрак:		**130,00**	**133,00**	**1,00**	**0,00**	**25,40**	**110,00**	
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	150,000	200,000	2,248	5,213	7,717	83,494	
	Котлеты куриные	60,000	70,000	8,617	10,900	10,831	165,770	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,043	3,974	21,849	129,940	
	Соус томатно-молочный	30,000	30,000	1,269	3,168	3,897	49,230	
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	
	Чеснок	1,000	1,000	0,130	0,000	0,104	0,920	
	Хлеб пшеничный	20,000	27,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	28,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		**511,00**	**666,00**	**21,39**	**24,15**	**100,01**	**678,65**	
Полдник	Кефир без сахара	150,00	150,00	6,000	5,000	8,000	102,000	
Итого за полдник:		**150,00**	**150,00**	**6,00**	**5,00**	**8,00**	**102,00**	
Ужин	Омлет натуральный	120,000	140,000	9,925	10,040	5,737	207,520	
	Салат картофельный с зелёным горошком	46,000	56,000	1,448	4,180	7,672	68,320	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,210	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		**326,000**	**406,000**	**13,223**	**14,483**	**41,253**	**387,176**	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.