МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 ноября 2026 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	6,240	8,685	25,367	203,800	
	Кофейный напиток на молоке	150	150	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	20	34	2,25	0,77	15,16	78,90	
Итого за завтрак:		**320,00**	**384,00**	**12,97**	**14,54**	**60,56**	**420,70**	
второй завтрак	Фрукты яблоки-апельсины	108,00	129,00	1,08	0,24	9,72	48,00	
итого за второй завтрак:		**108,00**	**129,00**	**1,08**	**0,24**	**9,72**	**48,00**	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150,000	200,000	8,769	2,750	6,017	100,050	
	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	225,300	
	Икра кабачковая	30,000	25,000	0,600	4,500	8,700	75,700	
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	25,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		**520,00**	**680,00**	**21,62**	**16,28**	**106,43**	**678,70**	
Полдник	Кефир без сахара	150,00	150,00	6,000	5,000	8,000	102,000	
Итого за полдник:		**150,00**	**150,00**	**6,00**	**5,00**	**8,00**	**102,00**	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	110,000	130,000	16,660	23,548	20,543	357,940	
	Подлив на соке	50,000	50,000	0,002	0,000	6,554	25,210	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,210	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		**320,000**	**390,000**	**16,872**	**23,579**	**45,385**	**446,686**	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.