МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 октября 2026 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,563	6,554	27,900	199,000	
	Какао с молоком	150	150	4,404	4,830	50,112	137,420	
	Батон йодированный	20	21	2,25	0,77	15,16	78,90	
	Сыр	15	15	5,110	5,270	0,393	69,300	
Итого за завтрак:		**335,00**	**386,00**	**17,33**	**17,42**	**93,56**	**484,62**	
второй завтрак	Сок	100,00	100,00	0,40	0,00	11,700	50,00	
итого за второй завтрак:		**111,00**	**111,00**	**0,40**	**0,00**	**11,70**	**50,00**	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150,000	200,000	9,892	3,348	14,412	131,168	
	Котлета куриная	60,000		8,215	8,175	7,792	157,362	
	Кура запечёная с овощами		65,000	8,617	7,756	10,831	165,770	
	Соус томатно-молочный	30,000	30,000	1,269	3,168	3,897	49,230	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,043	3,974	21,849	129,940	
	Компот из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		**510,00**	**665,00**	**37,31**	**27,31**	**116,37**	**894,17**	
	Печенье	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40	
Полдник	Кефир без сахара	150,00	150,00	6,000	5,000	8,000	102,000	
Итого за полдник:		**170,00**	**170,00**	**7,50**	**6,96**	**22,88**	**185,40**	
Ужин	Овощи тушёные со свеклой	200,000	200,000	3,487	7,521	22,805	168,540	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		**370,000**	**420,000**	**5,187**	**7,768**	**40,357**	**257,857**	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.