МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 октября 2026 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	5,978	7,428	24,767	184,580	
	Какао на молоке	150	150	4,404	4,830	50,112	137,420	
	Масло сливочное	3	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	20	28	2,25	0,77	15,16	78,90	
Итого за завтрак:		**323,00**	**383,00**	**12,67**	**16,65**	**90,10**	**433,90**	
	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,46	0,46	11,172	51,30	
итого за второй завтрак:		**108,00**	**114,00**	**0,46**	**0,46**	**11,17**	**51,30**	
Обед	Суп овощной вегетарианский	200,000	200,000	1,274	0,252	8,487	73,980	
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,220	4,721	13,302	106,750	
	Соус томатный	30,000	30,000	0,806	1,933	2,713	34,830	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		**550,00**	**660,00**	**22,84**	**13,24**	**96,93**	**638,08**	
Полдник	Кефир без сахара	150,00	150,00	6,000	5,000	8,000	102,000	
Итого за полдник:		**150,00**	**150,00**	**6,00**	**5,00**	**8,00**	**102,00**	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манной крупой	110,000	130,000	17,060	23,548	23,845	320,040	
	Сладкий подлив на повидле	30,000	30,000	0,043	0,000	18,960	73,400	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		**300,000**	**370,000**	**17,163**	**23,563**	**50,801**	**434,957**	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.