МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 октября 2026 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	200	5,563	6,554	27,900	199,000	
	Кофе на молоке	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	20	23	2,25	0,77	15,16	78,90	
Итого за завтрак:		**320,00**	**423,00**	**12,29**	**12,41**	**63,09**	**415,90**	
второй завтрак	Фрукты - бананы	96,00	96,00	1,03	0,00	27,588	114,40	
итого за второй завтрак:		**96,00**	**96,00**	**1,03**	**0,00**	**27,59**	**114,40**	
Обед	Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150,000	200,000	5,281	4,403	33,599	152,610	
	Котлета куриная	60,000	70,000	8,617	10,900	10,831	165,770	
	Капуста тушёная	110,000	130,000	3,460	7,056	14,080	133,500	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,180	0,000	18,210	56,235	
	Хлеб дарницкий	20,000	20,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		**490,00**	**620,00**	**21,05**	**22,90**	**99,87**	**616,12**	
Полдник	Снежок	150,00	150,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
Итого за полдник:		**150,00**	**155,00**	**6,00**	**5,00**	**22,00**	**158,00**	
150,00								
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	120,000	140,000	18,240	27,729	41,718	339,160	
	Подлив на соке	50,000	50,000	0,002	0,000	6,554	25,210	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		**330,000**	**400,000**	**19,942**	**27,976**	**65,824**	**453,687**	

Ответственная за питание зав.склад Коновалова Е.А

Зам. директора Позднышева О.А.