

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 октября 2026 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	6,440	9,665	22,127	200,000	
	Батон йодированный	19	20	2,25	0,77	15,16	78,90	
	Какао на натур.молоке	150	150	4,40	4,83	50,11	137,42	
	Сыр	10	15	5,110	5,270	0,393	69,300	
Итого за завтрак:		329,00	385,00	18,20	20,54	87,79	485,62	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,22	0,05	0,004	0,14	
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,22	0,05	0,00	0,14	
Обед	Суп полевой на масо-костном бульоне	150,000	200,000	4,703	6,134	11,294	114,981	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100,000	150,000	13,085	11,498	15,888	219,880	
	Картофель отварной с жареным луком	80,000	100,000	2,220	4,721	13,302,	106,750	
	Напиток из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	
	Хлеб пшеничный	20,000	28,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		520,00	708,00	26,28	23,25	84,77	702,31	
Полдник	Кисель на соке	150,00	150,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,51	0,00	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	7,850	45,700	10,260	159,700	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		355,000	425,000	11,180	51,856	38,611	349,857	

Ответственная за питание зав.склад Глушенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.