

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 ноября 2022 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон	22,000	32,000	2,770	1,070	18,980	96,340	117
	Зеленый горошек	30,000	50,000	1,463	0,093	2,944	18,333	
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		317,000	367,000	18,403	20,473	58,339	489,663	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	104,000	110,000	0,992	0,000	26,616	110,424	
Итого за второй завтрак:		104,000	110,000	0,992	0,000	26,616	110,424	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - сметанный	30,000	30,000	0,509	3,125	1,780	37,638	462
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рожки отварные	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Хлеб Крестьянский	17,000	27,000	2,052	0,261	13,284	63,450	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		515,000	655,000	19,519	16,634	87,844	585,858	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	
Итого за полдник:		161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	
	Сырники из творога	77,000	77,000	12,320	9,500	15,910	198,150	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив сладкий на повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		267,000	327,000	14,047	9,660	76,580	428,040	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова