

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 ноября 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	106,000	106,000	16,960	17,808	16,879	300,332	319
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Соус сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	22,000	32,000	2,770	1,070	18,980	96,340	117
	Сыр	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		323,000	338,000	27,176	27,161	52,497	552,242	
Второй завтрак	Сок	100,000	100,000	0,500	0,100	10,100	46,000	537,00
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,500	0,100	10,100	46,000	
Обед	Суп овощной на МКБ со сметаной	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Соте их горбуши	100,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		551,000	712,000	29,569	21,050	80,637	634,240	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		310,000	420,000	27,620	23,360	31,600	486,001	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Багнова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова