

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 ноября 2022 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Батон	22,000	32,000	2,770	1,070	18,980	96,340	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		325,000	385,000	11,715	15,615	67,870	482,590	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Щи со свежей капустой с колбасой со сметаной	150,000	200,000	3,289	8,395	7,277	116,023	
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		478,000	638,000	18,997	25,123	73,152	601,963	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Ватрушка с повидлом	100,000	100,000	3,332	2,571	26,186	141,723	
	Салат картофельный с зеленым горошком	50,000	60,000	1,860	6,840	5,880	92,400	66
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		310,000	380,000	6,812	9,571	56,906	341,123	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова